

Team Akademische Berufe Regensburg

Veranstaltungsprogramm für Studierende & Akademiker WS 2019 / 2020

Workshops und Vorträge. Bewerbung und
Selbstpräsentation. Berufsstrategien und Beratung.



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Regensburg

bringt weiter.

**Rechtlicher Hinweis /
Haftungsausschluss:**

Links zu Webseiten Dritter werden in dieser Broschüre als Serviceleistung angeboten. Für die Inhalte dieser Webseiten sind deren Anbieter selbst verantwortlich. Die Bundesagentur für Arbeit übernimmt dafür keine Haftung. Obwohl die Inhalte der Webseiten von der Bundesagentur für Arbeit sorgfältig geprüft wurden, wird keine Garantie und Verantwortung dafür übernommen, dass alle Angaben zu jeder Zeit vollständig, richtig und aktuell sind.

Firmenpräsentationen • Arbeitsfelder • Workshops • Beratung & Coaching

FIRMEN, TRENDS UND JOBPERSPEKTIVEN

- Mittwoch, 06.11.2019
Gehaltsverhandlung 11
- Dienstag, 12.11.2019
**Veranstaltungsmanagement
NürnbergMesse GmbH** 6

BEWERBUNG UND SELBSTPRÄSENTATION

- Dienstag, 19.11.2019
Rhetorik und Schlagfertigkeit 13
- Donnerstag, 21.11.2019
Interaktives Bewerbertraining 14
- Dienstag, 15.10.2019
**Der optimale Messebesuch -
Feintuning für die Connecta
2019** 8
- Dienstag, 26.11.2019
**Burn Out - Prävention und
Maßnahmen im Berufs- und
Studienalltag** 15
- Dienstag, 29.10.2019
**Reden - Wirken - Kontern!
Rhetorik und Schlagfertigkeit
für Studium, Beruf und Alltag** 9
- Dienstag, 27.11.2019
**Richtig entschieden? – Die
Kunst eine gute Wahl zu treffen** 16
- Dienstag, 05.11.2019
**Fit für Bewerbung und
Vorstellungsgespräch** 10
- Montag, 02.12.2019
**Mein starker Auftritt - Selbstbe-
hauptung und Durchsetzungs-
kraft sind erlernbar** 17

• Mittwoch, 04.12.2019		DAS TEAM AKADEMISCHE BERUFE	25
Weiblich & erfolgreich - Bewerbungstraining für Frauen	18		
• Mittwoch, 04.12.2019		BERUFSORIENTIERT STUDIEREN	27
Sicher und überzeugend präsentieren	19		
• Montag, 09.12.2019		STUDIENABBRUCH & NEUORIENTIERUNG	29
Das Vorstellungsgespräch - Strategien & Training	20		
• Mittwoch, 18.12.2019		KOOPERATION MIT DEM CAREER SERVICE DER OTH REGENSBURG	30
Wege zum eigenen Potenzial: Life/Work Planning – ein Impulstag zur Jobsuche mit System	21		
• Donnerstag, 09.01.2020		BERATUNG UND ANSPRECHPARTNER AN DER UNIVERSITÄT REGENSBURG	32
Schlagfertig statt sprachlos - Mit Gelassenheit gewinnen	22		
		JOBBÖRSEN FÜR IHRE STELLENSUCHE	34
		Datenschutz	42
ARBEITEN IM AUSLAND	23	Wir bedanken uns	43
• Mittwoch, 23.10.2019			
Das Praktikum im Ausland - Mein Weg dorthin	24		
• Dienstag, 05.11.2019			
Das Praktikum im Ausland - Bewerben auf Englisch	24		



FIRMEN, TRENDS UND JOBPERSPEKTIVEN

Vorträge über Berufsfelder, Arbeitgeber, Einstiegswege...

Unter diesem Titel finden Sie Vortragsveranstaltungen, die Ihnen einen Einblick in aktuelle Jobperspektiven für Hochschulabsolventen vermitteln. Die Referenten kommen aus Fach- und Führungspositionen der Wirtschaft, von Verbänden und Institutionen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine **Anmeldung ist erforderlich**, um Sie rechtzeitig über mögliche Änderungen informieren zu können.

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihren Namen, Studiengang, Semesterzahl / (angestrebter) Abschluss an.

Anmeldung, Fragen und Anregungen:
Regensburg.171-Akademiker
@arbeitsagentur.de

Veranstaltungsmanagement konkret - Chancen für Studierende und Perspektiven für Hochschulabsolventen am Beispiel der NürnbergMesse GmbH

Die NürnbergMesse Group ist eine der 15 größten Messegesellschaften der Welt. Sie setzt sich zusammen aus der NürnbergMesse GmbH sowie deren 15 Tochtergesellschaften und Beteiligungen. Über 1.000 Mitarbeiter sind an elf Standorten in Deutschland, Brasilien, China, Indien, Italien, Griechenland, Österreich und den USA für das Unternehmen tätig. Darüber hinaus verfügt die NürnbergMesse Group über ein Netzwerk von Auslandsvertretungen, die in über 100 Ländern aktiv sind. Das Portfolio umfasst rund 120 nationale und internationale Fachmessen und Kongresse. Jährlich beteiligen sich bis zu 35.000 Aussteller (Internationalität 44 %) und bis zu 1,5 Millionen Besucher (Internationalität der Fachbesucher bei 26 %) an den Eigen-, Partner- und Gastveranstaltungen.

Den nationalen und internationalen Erfolg haben wir im Team der NürnbergMesse erarbeitet. Sophie Kestel und Verena Kohler, Personalbetreuerinnen bei der NürnbergMesse, stellen Ihnen das Team und die Verantwortungsbereiche, in denen Akademiker beschäftigt sind, vor. Diese kommen aus den unter-

schiedlichsten Fachrichtungen: Wirtschaftswissenschaften, IT, Jura, Geisteswissenschaften, Architektur...

Weiterhin werden die beiden Betreuerinnen darüber informieren, was Hochschulabsolventen mitbringen müssen, damit der Einstieg ins Messewesen gelingen kann. Sie informieren über die Auswahlkriterien sowie Möglichkeiten bei der NürnbergMesse als Student und Absolvent einzusteigen.

Lassen auch Sie sich von der spannenden, abwechslungsreichen Messewelt begeistern und vom Messevirus packen!

Veranstaltungsdaten

Termin: Dienstag, 12.11.2019
14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Agentur für Arbeit Regensburg, Galgenbergstr. 24, Berufsinformationszentrum

Referentinnen: Sophie Kestel, Koordinatorin Personalbetreuung
Verena Kohler, Managerin Personalbetreuung,
NürnbergMesse GmbH

Kosten: keine

**Verbindliche Anmeldung:
Regensburg.171-Akademiker
@arbeitsagentur.de**



Bewerbung und Selbstpräsentation

Workshops und Vorträge

In unseren Workshops erarbeiten Sie mit und unter Anleitung von Personalverantwortlichen, Bewerbungscoaches und Kommunikationstrainern Themen aus den Bereichen

- Bewerbung
- Berufsplanung
- Selbstpräsentation
- Schlüsselqualifikationen

Ihre Mitarbeit ist gefragt - hier wird die Praxis trainiert!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Alle Workshops finden in Kleingruppen statt, daher ist eine Anmeldung zwingend erforderlich. **Die Anmeldung ist verbindlich und kann nur aus wichtigem Grund bis spätestens 48 Stunden vor dem Workshop storniert werden.** Wer diese Frist nicht einhält oder zum Workshop nicht erscheint, wird für die Veranstaltungen des aktuellen und darauf folgenden Semesters gesperrt. **Eine stundenweise Teilnahme ist nicht möglich.**

Anmeldung, Fragen, Anregungen:

Regensburg.171-Akademiker
@arbeitsagentur.de

Vortrag: Der optimale Messebesuch – Feintuning für die Connecta 2019

Auf einer Messe finden Sie so viele Unternehmen auf einmal versammelt wie sonst nie. Die ideale Gelegenheit, um potenzielle Arbeitgeber kennenzulernen und Kontakte zu knüpfen. Sie können sich Unternehmen auf direktem Wege vorstellen und Fragen an die Mitarbeiter/innen stellen.

Aber wie sollte das erste Gespräch am Messestand verlaufen?

Wie sollte die Vorbereitung aussehen?
Müssen Sie Ihre Bewerbungsunterlagen mitnehmen?

Wir helfen Ihnen, sich optimal auf einen Messebesuch vorzubereiten. Von der Erstellung der Unterlagen bis zum Verhalten bei der ersten Kontaktaufnahme, zeigen unsere Personalentscheider, worauf es beim ersten Eindruck ankommt und geben hilfreiche Tipps.

Inhalt des Vortrags:

- Warum ein Messebesuch?
- Welche Bewerbungsunterlagen mitnehmen?
- Welcher Dresscode gilt?
- Wie sollte das erste Gespräch am Messestand verlaufen?
- Messenachbereitung

Warum teilnehmen?

Der interaktive Vortrag liefert praxisnahe und up to date Informationen, die direkt umsetzbar sind.

Zielgruppe: alle Studierenden, vorzugsweise mit technischer Orientierung

Veranstaltungsdaten

Termin: Dienstag, 15.10.2019
15:30 – 17:30 Uhr

Ort: OTH Regensburg, Raum
wird noch bekannt gegeben

Referentin: Dorothee Fürst, Niederlassungsleiterin Regensburg,
Brunel GmbH

Plätze: 30-40

Kosten: keine

Verbindliche Anmeldung (mit Angabe von Name, Studiengang, Semester / Abschluss):

Regensburg.171-Akademiker
@arbeitsagentur.de

Studierende der OTH Regensburg über WebUntis

Teilnahmebedingungen: s. S. 7

*Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem **Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH)** statt.*

Reden – Wirken – Kontern! Rhetorik und Schlagfertigkeit für Studium, Beruf und Alltag

Immer und überall haben wir es mit Kommunikation zu tun. Somit ist kommunikative Kompetenz eine unabdingbare, wichtige und entscheidende Schlüsselqualifikation.

In diesem Workshop erhalten Sie ein kleines Sammelsurium kommunikativer Techniken, einen Werkzeugkoffer kluger, probater und praxistauglicher Tipps und Tricks, die Ihnen helfen können, so manche knifflige Situation besser zu meistern.

Sei es der Auftritt vor großem Publikum, die Fachpräsentation im Expertenkreis, die mündliche Prüfung vor einem Gremium, das Vorstellungsgespräch für den Traumjob, das kleine oder große Wortgefecht im Alltag: Gefragt sind sicheres und überzeugendes Auftreten, wirkungsvolle Rhetorik sowie die souveräne, zuweilen gar freche Replik.

Inhalt und Ziel:

Kennenlernen und Üben einiger grundlegender Techniken aus Kommunikationspsychologie, Rhetorik und Schlagfertigkeit.

Veranstaltungsdaten

Termin: Dienstag, 29.10.2019
10:30 – 18:30 Uhr
Ort: OTH Regensburg, Raum wird noch bekannt gegeben
Referent: Patrick Lang
Trainer, Berater, Coach
Plätze: 12
Kosten: keine

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester / Abschluss):

Regensburg.171-Akademiker

@arbeitsagentur.de

Studierende der OTH Regensburg über WebUntis

Teilnahmebedingungen: s. S. 7

*Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem **Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH)** statt.*

Fit für Bewerbung und Vorstellungsgespräch

- ...Wo finde ich offene Stellen?
- ...Wie kann ich Lebenslauf und Anschreiben gestalten?
- ...Welche Zeugnisse muss ich beilegen?
- ...Lieber per E-Mail oder per Post?
- ...Wie überzeuge ich im Vorstellungsgespräch?

Jeder, der sich schon einmal beworben hat, landet früher oder später bei einer dieser Fragen.

Eines vorab: Es gibt keine Standardlösung - je nach Unternehmen oder Personaler gibt es Vorlieben und Prioritäten.

Allerdings gibt es gewisse „Spielregeln“, die Ihnen helfen, den Überblick nicht zu verlieren und mit Ihrer Bewerbung andere zu überzeugen.

Im Seminar "Fit für Bewerbung und Vorstellungsgespräch" werden diese vorgestellt und mit Praxisübungen so vertieft, dass Sie sich bei kommenden Bewerbungsprozessen und Vorstellungsgesprächen optimal präsentieren können.

Veranstaltungsdaten

- Termin: Dienstag, 05.11.2019
12:30 – 16:00 Uhr
- Ort: OTH Regensburg, Raum
wird noch bekannt gegeben
- Referentin: Anna Kiechle,
Recruiting Germany,
Lisa Dräxlmaier GmbH
- Plätze: 30 - max. 40
- Kosten: keine

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester / Abschluss):
Regensburg.171-Akademiker
@arbeitsagentur.de
Studierende der OTH Regensburg über WebUntis

Teilnahmebedingungen: s. S. 7

*Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem **Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH)** statt.*

Gehaltsverhandlung

Bewirbst du Dich gerade für den Jobeinstieg und bist dir unsicher wie du an das Thema Gehaltsverhandlung herangehen sollst?

Wir geben dir erste Tipps und Tricks, wie du dich auf eine Gehaltsverhandlung vorbereiten kannst und einen souveränen Eindruck hinterlässt.

Inhalt:

- Recherchewege zum Thema Gehaltseinstieg
- Verhandlungsmethoden
- Business Knigge zu Gehaltsverhandlungen
- Übung Gehaltsverhandlung

Veranstaltungsdaten

Termin: Mittwoch, 06.11.2019
13:30 – 18:00 Uhr

Ort: OTH Regensburg, Raum
wird noch bekannt gegeben

Referenten: Christian Kramm,
Business Manager &
Bianca Ulrich,
Manager Recruitment,
FERCHAU GmbH

Plätze: 15

Kosten: keine

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester / Abschluss):

Regensburg.171-Akademiker

@arbeitsagentur.de

Studierende der OTH Regensburg über
WebUntis

Teilnahmebedingungen: s. S. 7

*Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem **Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH)** statt.*



Führungscoaching – Fit für Personalverantwortung

In diesem Seminar erwartet Sie in lockerer Atmosphäre ein erster Einblick in das Thema Personalführung (im Handel).

In der interaktiven Veranstaltung bringen wir Ihnen unter anderem anhand von Fallbeispielen und Übungen das Thema Personalverantwortung näher und geben Ihnen erste Anhaltspunkte im richtigen Umgang mit Mitarbeitern.

Gerne möchten wir Ihnen weiterhin aufzeigen welche Einstiegsmöglichkeiten mit Führungsverantwortung für Sie in einem Handelsunternehmen möglich sind.

Plätze: 20
Kosten: keine

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester / Abschluss):

Regensburg.171-Akademiker

@arbeitsagentur.de

Studierende der OTH Regensburg über WebUntis

Teilnahmebedingungen: s.S. 7

*Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem **Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH)** statt.*

Veranstaltungsdaten

Termin: Freitag, 15.11.2019
10:00 – 15:00 Uhr
Ort: OTH Regensburg, Raum
wird noch bekannt gegeben
Referenten: Detlef Narloch,
Leiter Schulungsabteilung
Stefanie Scheffer,
Personalreferentin;
Netto Marken-Discount AG
& Co. KG

Rhetorik und Schlagfertigkeit

Immer und überall haben wir es mit Kommunikation zu tun. Doch wie kommt man mit unangenehmen Situationen zurecht, bei denen ein geschicktes Kontern nötig ist?

In diesem Workshop erhalten Sie einen Einblick in die Grundlagen der Kommunikation und konkret in die Schlagfertigkeit als trainierbare Eigenschaft. Neben kleineren Übungen werden auch unterschiedliche Schlagfertigkeitstechniken vorgestellt.

Damit sind sie ausgerüstet verbalen Provokationen aller Art entgegenzutreten.

Inhalt und Ziel:

Kennenlernen und Üben einiger grundlegender Techniken aus Kommunikation und Schlagfertigkeit.

Kommunikation,
Hesse/Schrader,
mit Unterstützung der
Techniker Krankenkasse

Plätze: 15

Kosten: keine

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester / Abschluss):

Regensburg.171-Akademiker

@arbeitsagentur.de

Studierende der OTH Regensburg über WebUntis

Teilnahmebedingungen: s.S. 7

*Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem **Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH)** statt.*

Veranstaltungsdaten

Termin: Dienstag, 19.11.2019

10:00 – 17:00 Uhr

Ort: OTH Regensburg, Raum
wird noch bekannt gegeben

Referentin: Heidemarie Meißnitzer,
Trainerin und Coach für
Karriere, Führung,

Interaktives Bewerbertraining

Sie stehen kurz vor Ihrem Studienabschluss oder befinden sich auf der Suche nach einem Praktikum? Ihre Bewerbungsunterlagen sind dabei der Schlüssel für ein Praktikum, ein Trainee-programm oder den Direkteinstieg. Grundlegendes Know-How für den nächsten Karriereschritt können Sie sich in diesem interaktiven Bewerbungstraining aneignen.

Von Praktikern aus dem Recruiting Center der Continental AG erhalten Sie Tipps, wie Sie systematisch an Ihre Bewerbungsphase herangehen können. Anhand Ihrer eigenen Bewerbungsunterlagen lernen Sie, Ihre Dokumente professionell aufzubereiten und mit einer persönlichen Note zu versehen. Praxisorientiert und anschaulich wird Ihnen vermittelt, Situationen im Bewerbungsgespräch zu meistern und die Gesprächspartner von Ihrer Person zu überzeugen. Des Weiteren erhalten Sie Informationen zum Bewerbungsprozess bei der Continental AG und über das Continental Online Assessment.

>>> Vorbereitung:

Bitte bringen Sie zur Veranstaltung ein eigenes **Bewerbungsanschreiben** sowie einen eigenen **Lebenslauf** mit.

Veranstaltungsdaten

Termin: Donnerstag, 21.11.2019
14:00 – 18:00 Uhr
Ort: OTH Regensburg,
Raum wird noch
bekannt gegeben
Referentinnen: Carina Scherm & Sonja
Zeidler, Recruiting
Center Germany,
Continental Regensburg
Plätze: 20
Kosten: keine

Verbindliche Anmeldung

*(mit Angabe von Name, Studiengang,
Semester / Abschluss):*
Regensburg.171-Akademiker
@arbeitsagentur.de
*Studierende der OTH Regensburg über
WebUntis*

Teilnahmebedingungen: s.S. 7

*Die Veranstaltung findet in Zusammen-
arbeit mit dem **Career Service der Ost-
bayerischen Technischen Hochschu-
le Regensburg (OTH)** statt.*

Burn Out Prävention und Maßnahmen im Berufs- und Studienalltag

Wenn der Stress zu viel wird und kein Ausweg aus der Situation erkennbar ist, kommt es häufig zum sog. Burn Out Syndrom.

Wie man diesem effektiv vorbeugt und gute Resilienz aufbaut, erfahren Sie in diesem Seminar.

Außerdem gibt es Tipps zur Stressbewältigung und einem guten Work-Life-Management.

Inhalt:

- Burn Out – Definition und Symptome
- Ursachen für das Burn Out Syndrom
- Behandlungsmöglichkeiten
- Resilienz aufbauen
- Tipps zur Stressbewältigung
- Work-Life-Management

Veranstaltungsdaten

Termin: Dienstag, 26.11.2019
10:00 – 17:00 Uhr

Ort: OTH Regensburg, Raum
wird noch bekannt gegeben

Referentin: Heidemarie Meißnitzer,
Trainerin und Coach für
Karriere, Führung,
Kommunikation,
Hesse/Schrader,

mit Unterstützung der
Techniker Krankenkasse

Plätze: 15
Kosten: keine

Verbindliche Anmeldung

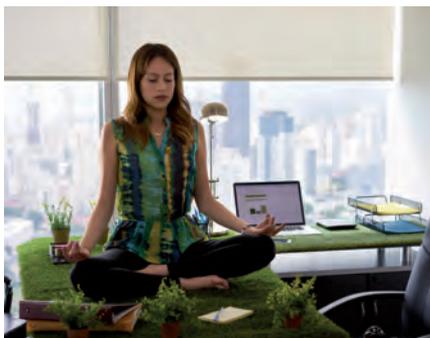
*(mit Angabe von Name, Studiengang,
Semester / Abschluss):*

Regensburg.171-Akademiker
@arbeitsagentur.de

*Studierende der OTH Regensburg über
WebUntis*

Teilnahmebedingungen: s. S. 7

*Die Veranstaltung findet in Zusammen-
arbeit mit dem **Career Service der Ost-
bayerischen Technischen Hochschu-
le Regensburg (OTH)** statt.*



„Richtig entschieden? Die Kunst eine gute Wahl zu treffen“

Unser Alltag besteht aus einer Abfolge von Entscheidungen, manche treffen wir bewusst, manche unbewusst, manche aus Gewohnheit, manche Entscheidungen fallen uns schwer und vor einigen drücken wir uns.

Manche Entscheidungen sind richtunggebend, vielleicht sogar existenziell und können unser Leben verändern, manche entscheiden nur darüber, ob wir das Restaurant wieder glücklich verlassen und der Abend gelungen war.

Und immer fragen wir uns: War das eine gute Entscheidung? Doch was sind gute Entschlüsse und was sind schlechte?

In diesem Seminar wollen wir uns die Prinzipien des Entscheidens genauer ansehen.

- Warum treffen wir manche Entscheidungen so und nicht anders?
- Welche Motivatoren stecken dahinter?
- Wie beeinflusst unsere Angst vor dem Scheitern unsere Entscheidungsfindung?
- Und welche Techniken können wir einsetzen, um zu einer Entscheidung zu kommen?

Veranstaltungsdaten

Termin: Mittwoch, 27.11.2019
10:00 – 16:00 Uhr
Ort: Agentur für Arbeit Regensburg, Galgenbergstr. 24, Berufsinformationszentrum
Referentin: Denise Fischer, Human Resources, Hirmer GmbH & Co. KG, München
Plätze: 15
Kosten: keine

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester / Abschluss):
Regensburg.171-Akademiker
@arbeitsagentur.de
Studierende der OTH Regensburg über WebUntis

Teilnahmebedingungen: s.S. 7

*Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem **Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH)** statt.*

Mein starker Auftritt - Selbstbehauptung und Durchsetzungskraft sind erlernbar!

Im Vorstellungsgespräch und im Assessment-Center sollten Sie Ihr Licht nicht unter den Scheffel stellen. Vielen Menschen fällt es schwer über ihre Stärken zu sprechen und diese überzeugend darzustellen. Im Bewerbungsprozess und im Berufsalltag bringt ein „grauer Maus-Auftritt“ allerdings klare Nachteile. Denn aus Unsicherheit oder Introvertiertheit können z. B. Absagen nach dem Bewerbungsgespräch, zu wenig Förderung im Beruf oder auch ein Ausgenutzt-Werden durch Kollegen resultieren.

Wenn Sie eher der zurückhaltende Typ sind oder es Ihnen schwerfällt, im Vorstellungsgespräch und in Gruppensituationen gehört zu werden, dann ist das Seminar „Mein starker Auftritt“ genau das Richtige für Sie.

Sie lernen Ihre Präsenz zu erhöhen und eindeutige Signale zu senden. Und das alles unter Einsatz Ihrer persönlichen Stärken.

- Motivierende Einleitung
Von Anfang an überzeugen
- Mut zur eigenen Performance
Schaffen einer gleichberechtigten Gesprächsebene

- Wertschätzende Kommunikation
Wertschätzung ist die Grundlage für alles was wir tun
- Vorsicht Falle!
Mit Takt und Diplomatie
- Persönlicher Stil vs. Dress Codes
Mit textilen Signalen Kompetenz ausstrahlen

Veranstaltungsdaten

Termin: Montag, 02.12.2019
09:00 – 15:00 Uhr
Ort: Agentur für Arbeit Regensburg, Galgenbergstr. 24, Raum 2.085
Referentin: Eva Ruppert – Ihre Image-Expertin, SolVentureCom - Training & Coaching
Plätze: 15
Kosten: keine

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester / Abschluss):

Regensburg.171-Akademiker

@arbeitsagentur.de

Studierende der OTH Regensburg über WebUntis

Teilnahmebedingungen: s. S.7

*Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem **Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH)** statt.*

Weiblich & erfolgreich - Bewerbungstraining für Frauen

Erwarten Frauen im Vorstellungsgespräch andere Fragen als Männer? Gibt es spezielle Stolperfallen für Frauen hinsichtlich Dresscode oder Kommunikation? Beeinflussen unsere traditionellen Rollenmuster den Bewerbungsprozess? Diese und andere Fragen rund um das Vorstellungsgespräch im Allgemeinen sollen in diesem Workshop beantwortet werden.

Jutta Winkelsträter, Leiterin Personalwesen bei der STAEDTLER Group international in Nürnberg, vermittelt den Teilnehmerinnen, wie sie sich bestmöglich vorbereiten und überzeugend präsentieren. Im Plenum werden von A wie Ablauf des Gesprächs über F wie Fallstricke & Fragen (allgemein und besonders gern an Frauen gestellte) bis zu Z wie Ziele der Bewerberinnen und der Personalentscheider alle wichtigen Aspekte vermittelt und diskutiert.

Dabei bleibt es nicht nur bei Theorie, sondern das praktische Ausprobieren ist ein wichtiger Baustein der Veranstaltung. Einzelne Fragen und Antworten sowie kleine Sequenzen werden praxisnah simuliert und gemeinsam analysiert. Die Teilnehmerinnen haben die Gelegenheit, ihr Bewerbungsverhalten zu testen, zu überdenken und das Feed-

back eines Personalprofis zu bekommen. Gleichzeitig bietet der Workshop die Möglichkeit, kompetente Antwort auf alle Fragen rund um das „Vorstellungsgespräch“ und den Bewerbungsprozess zu erhalten.

Veranstaltungsdaten

Termin: Mittwoch, 04.12.2019
09:00 – 13:30 Uhr
Ort: Agentur für Arbeit Regensburg, Galgenbergstr. 24, Berufsinformationszentrum
Referentin: Jutta Winkelsträter, Leitung Personalwesen, STAEDTLER Group international, Nürnberg
Plätze: 15

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester / Abschluss):
Regensburg.171-Akademiker
@arbeitsagentur.de
Studierende der OTH Regensburg über WebUntis

Teilnahmebedingungen: s. S. 7

*Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem **Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH)** statt.*

Sicher und überzeugend präsentieren

Mit einem überzeugenden Auftritt begeistern:

- Sie prüfen und reflektieren den aktuellen Status quo beim Präsentieren mittels Videoanalyse,
- erhalten individuelle Feedbacks zu Wirkung und Auftreten, welche Ihnen helfen Ihren eigenen Präsentationsstil zu finden und zu festigen,
- besprechen verschiedene Techniken der Rhetorik, Präsentation und Visualisierung und
- lernen die Zielgruppenanalyse als Hilfsmittel kennen um Kommunikationstechniken zielführend einzusetzen, individuell auf die Teilnehmer einzugehen
- und diese zu begeistern.



Referentin: Sissy Lorenz, Aus- und Weiterbildungsleiterin, Lidl Vertriebs-GmbH & Co.KG

Plätze: 10

Kosten: keine

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester / Abschluss):

Regensburg.171-Akademiker

@arbeitsagentur.de

Studierende der OTH Regensburg über WebUntis

Veranstaltungsdaten

Termin: Mittwoch, 04.12.2019
09:00 – 18:00 Uhr

Ort: OTH Regensburg, Raum
wird noch bekannt gegeben

Teilnahmebedingungen: s. S. 7

*Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem **Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH)** statt.*

Das Vorstellungsgespräch – Strategien & Training

Nach einer erfolgreichen Bewerbung erwartet Sie eine letzte Hürde im Bewerbungsprozess - das Vorstellungsgespräch.

Oft entscheidet das Unternehmen aufgrund des Vorstellungsgesprächs, ob der/die Bewerber/in eingestellt wird und zu welchen Konditionen.

Sich hier von seiner besten Seite präsentieren zu wollen, führt dazu, dass die meisten Menschen Vorstellungsgespräche als Stresssituation empfinden.

Das muss aber nicht so sein!

Der Workshop macht Sie zunächst mit den Grundlagen, die man als Vorbereitung zum Vorstellungsgespräch kennen sollte, vertraut.

Der Schwerpunkt des Workshops liegt auf der Diskussion möglicher Fragestellungen sowie den praktischen Übungen: Vorstellungsgespräche werden praxisnah durchgeführt und gemeinsam analysiert und bewertet.

Sie haben die Gelegenheit, Ihr Gesprächsverhalten aktiv zu üben und direktes Feedback zu bekommen.

Die Bereitschaft zur aktiven Teilnahme, sei es im Rollenspiel oder bei der Diskussion, ist dafür unbedingt notwendig.

Vorbereitung: Wer die Chance haben möchte, im Rollenspiel ein Bewerbungsgespräch zu üben, schickt bitte sein Anschreiben für eine (Initiativ)-Bewerbung und seinen Lebenslauf **bis spätestens 04.12.2019 um 12 Uhr** an **Carola.Stockinger@krones.com**

Veranstaltungsdaten

Termin: Montag, 09.12.2019
09:00 – 13:30 Uhr

Ort: OTH Regensburg, Raum
wird noch bekannt gegeben

Referentin: Carola Stockinger,
HR Employer Branding
and Recruiting,
Krones AG

Plätze: 15

Kosten: keine

Verbindliche Anmeldung

(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester / Abschluss):

Regensburg.171-Akademiker

@arbeitsagentur.de

Studierende der OTH Regensburg über WebUntis

Teilnahmebedingungen: s. S. 7

*Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem **Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH)** statt.*

Wege zum eigenen Potenzial: Life/Work Planning – ein Impulstag zur Jobsuche mit System

Zwei Drittel aller Stellen werden niemals öffentlich ausgeschrieben - und damit bleiben zahlreiche spannende Jobs bei der gängigen Stellensuche verborgen. Die meisten Bewerber kennen kein Verfahren, um diesen Arbeitsmarkt systematisch zu analysieren. Und grundlegender: viele Bewerber wissen nicht, was sie können - und können deshalb wenig zu ihren Fähigkeiten sagen oder berufliche Ziele formulieren.

Mit der L/WP-Methode, entwickelt von Richard Bolles ("What colour is your parachute?"), finden Sie es „step by step“ heraus. In diesem ganztägigen Impulsseminar lernen Sie das Verfahren des Life/Work Planning praxisnah kennen.

- „Was kann ich?\": Sie lernen, Talente sichtbar zu machen, die Sie beruflich wirklich einsetzen wollen.
- "Was will ich beruflich machen?\": Sie entdecken, wie Sie aus der Kombination Ihrer Fähigkeiten und Interessen neue berufliche Alternativen entwickeln. Sie erproben Tools zur Bestimmung der eigenen Fähigkeiten und bevorzugten Arbeitsumgebung.
- „Wie komme ich dorthin?\": Sie erler-

nen eine Strategie, wie sie systematisch eine Marktanalyse durchführen, um über den verborgenen Arbeitsmarkt diejenigen Unternehmen ausfindig zu machen, die zu ihnen passen.

Die Teilnehmer erhalten zur Vorbereitung Unterlagen, die sie vor dem Seminar bearbeiten müssen. **Beachten Sie daher bitte den Anmeldeschluss!**

Veranstaltungsdaten

Termin: Mittwoch, 18.12.2019
09:00 – 17:00 Uhr

Ort: Agentur für Arbeit, Regensburg, Galgenbergstr. 24,
Berufsinformationszentrum

Referent: Marc Buddensieg,
Life/Work Planning-Trainer,
Hannover

Plätze: 24

Kosten: keine

Anmeldeschluss: 11.12.2019

Verbindliche Anmeldung (mit Angabe von Name, Studiengang, Semester / Abschluss): Regensburg.171-Akademiker@arbeitsagentur.de
Studierende der OTH Regensburg über WebUntis

Teilnahmebedingungen: s. S. 7
*Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem **Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH)** statt.*

Schlagfertig statt sprachlos - Mit Gelassenheit gewinnen

Wünschen Sie sich auch manches Mal schlagfertiger zu sein, wenn Sie mit schwierigen Fragen oder Vorwürfen und persönlichen Angriffen konfrontiert werden? Vielleicht ärgern Sie sich dann darüber, dass Sie nicht schnell genug die passende Erwiderung gefunden haben – frei nach dem Motto: „Schlagfertigkeit ist das, was uns hinterher einfällt!“.

Doch ist Schlagfertigkeit wirklich so erstrebenswert? Wollen wir tatsächlich „fertig zum Schlag“ sein? Nein, es gibt besseres! Denn die erstbeste und schnelle Antwort ist nicht immer auch die souveräne und professionelle Reaktion. Zu groß ist die Gefahr, dass wir uns provozieren lassen und auf demselben niedrigen Niveau wie unser Gegenüber reagieren.

Souveränität erreichen wir erst, wenn wir lernen, Abstand und Zeit für unsere Reaktion zu gewinnen. Wenn wir gelassen bleiben und die Antwort auf einen Angriff gut überlegen, dann verschaffen wir uns beim Gesprächspartner Achtung und Respekt.

In diesem Workshop lernen Sie auf unangenehme Fragen, Vorwürfe und persönliche Angriffe gelassen und damit

sicher und souverän zu reagieren. Außerdem beschäftigen wir uns mit Faktoren selbstsicheren Auftretens und erfolgreicher Abgrenzung.

Veranstaltungsdaten

Termin: Donnerstag, 09.01.2020
09:00 – 14:00 Uhr
Ort: Agentur für Arbeit Regensburg, Galgenbergstr. 24, Berufsinformationszentrum
Referent: Peter Edwin Brandt, Berater, Coach und Trainer für praktische Rhetorik und Kommunikation, Tübingen
Plätze: 15
Kosten: keine

Verbindliche Anmeldung: *(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/abschluss):* Regensburg.171-Akademiker@arbeitsagentur.de
Studierende der OTH Regensburg über WebUntis

Teilnahmebedingungen: s. S. 7

*Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem **Career Service der OTH Regensburg** statt.*



ARBEITEN IM AUSLAND

Auf der Website der Zentralen Auslandsvermittlung (ZAV) der Bundesagentur für Arbeit finden Sie eine Vielzahl von Infos zu dem Themenfeld "Jobs, Praktika und Arbeit im Ausland". www.zav.de

Falls Sie sich für den Berufseinstieg bei Internationalen Organisationen interessieren, ist das Büro Führungskräfte zu Internationalen Organisationen (BFIO) eine wichtige Adresse für Sie. Das BFIO informiert und berät zu allen

Fragen hinsichtlich der Beschäftigung bei Internationalen Organisationen und führt darüber hinaus das Programm Junior Professional Officer (JPO) für die Bundesregierung durch. www.bfio.de

Weitere Recherche- und Infotipps

Jobbörsen / Praktikum international:
www.eures.europa.eu
https://crosswater-job-guide.com/job-boards_best_de/
www.rausvonzuhause.de

Entwicklungshilfe:
www.giz.de/de/html/jobs.html
www.entwicklungsdienst.de

Arbeiten im Ausland - Veranstaltungstipps Wintersemester 2019/20

Vortrag: Das Praktikum im Ausland - Mein Weg dorthin

Inhalte:

- Warum ins Ausland?
- Wie finde ich eine passende Praktikumsstelle?
- Wie bewerbe ich mich richtig im Ausland?
- Welche Fördermöglichkeiten gibt es?
- Stellenzusage, und dann? Visum, Wohnungssuche, etc.
- Erfahrungsberichte ehemalige Auslandspraktikant/-innen

Termin: Mittwoch, 23.10.2019
17:00 - 18:30 Uhr

Ort: OTH Regensburg
Galgenbergstr. 30, Raum:
www.oth-regensburg.de/career-service -> Termine

Referentin: Elisabeth Schmid,
Akademisches Auslandsamt, OTH Regensburg

Vortrag: Das Praktikum im Ausland - Bewerben auf Englisch

Inhalte:

- Bewerbung fürs Ausland ≠ Übersetzen der deutschen Bewerbung



- Bewerbung fürs englischsprachige Ausland, aber richtig!
- Cover Letter und CV, so überzeuge ich!
- Landesspezifische Besonderheiten

Termin: Dienstag, 05.11.2019
17:00 - 18:30 Uhr

Ort: OTH Regensburg
Galgenbergstr. 30, Raum:
www.oth-regensburg.de/career-service -> Termine

Referentin: Elisabeth Schmid,
Akademisches Auslandsamt, OTH Regensburg

Eine Anmeldung ist für diese Veranstaltungen nicht erforderlich.

Das Team Akademische Berufe – Beratung, Coaching und Stellenvermittlung für Studierende und Akademiker

UNSER ANGEBOT AN SIE

- **Persönliche Beratung, Bewerbungs- und Karrierecoaching** für alle akademischen Fachrichtungen.

Themen könnten z.B. sein: Wo kann ich gezielt nach Stellen suchen? In welchen Bereichen kann ich nach dem Studium arbeiten und wie kann ich mein Studium entsprechend gestalten? Wie sieht der Arbeitsmarkt für meine Qualifikation in der Region aus? Wie kann ich mich sinnvoll weiterqualifizieren? Ich möchte mich auf ein bevorstehendes Vorstellungsgespräch vorbereiten. Wie gestalte ich meine Bewerbungsunterlagen professionell und ansprechend?

- Wir suchen gezielt für Ihr Qualifikationsprofil **Stellenangebote**.
- Wir organisieren **Vorträge** und **Workshops** mit praktischem Training zu allen Phasen des Bewerbungsprozesses und zum Themenfeld "Persönlichkeits- und Sozialkompetenz".

Unser Team

Teamleiterin: Dominique Gottwald, Dipl.-Pädagogin (Univ.)

Mit dem Schwerpunkt **Studienberatung, Ausbildungsberatung** und **Berufsorientierung:**
Reinhard Barginda, Dipl.-Ingenieur (FH)
Dagmar Niebling, Dipl.-Verwaltungswirtin (FH)
Dr. Bernhard Schwarz, Dipl.-Pädagoge (Univ.)
Susanne Weiß, Dipl.-Verwaltungswirtin (FH)
Helmut Wolfrath, Dipl.-Biologe (Univ.)

Mit dem Fokus auf **Stellenvermittlung, Förderung von Weiterbildung** und **Unterstützung beim Berufseinstieg:**
Petra Fath, Dipl.-Pädagogin (Univ.)
Matthias Ihnenfeld, MA Internationale Studien/Friedens- und Konfliktforschung
Katja Scharf, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Sieglinde Stich, Dipl.-Verwaltungswirtin (FH)

KONTAKT

Agentur für Arbeit Regensburg
Galgenbergstr. 24
93053 Regensburg

TERMINVEREINBARUNG

Persönlich in der Agentur für Arbeit
oder telefonisch unter 0800 4 5555 00
(kostenfrei) **oder** per Kontaktformular:
www.arbeitsagentur.de/regensburg

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag, Mittwoch:
07:30 - 12:30 Uhr
Donnerstag: 07:30 - 18:00 Uhr
Freitag: 07:30 - 12:00 Uhr

ANMELDUNG ZU DEN VERANSTALTUNGEN

Regensburg.171-Akademiker
@arbeitsagentur.de

INTERNET

www.arbeitsagentur.de/regensburg





BERUFSORIENTIERT STUDIERN - Strategien & Praktika

Der **erste Baustein**: Vorlesungen und Seminare besuchen, sich mit Texten, Thesen und Forschungsergebnissen auseinandersetzen - das Studium vermittelt Kenntnisse in Wissenschaft und Forschung.

Berufsorientiert studieren heißt jedoch mehr: Parallel zum Studium beschäftigt man sich - möglichst vom ersten Semester an - mit seinen beruflichen Zielen. Und erwirbt die speziellen Kompetenzen und Kontakte, die für den Ein-

stieg in diesen Tätigkeitsbereichen erforderlich sind.

Dazu zählt in jedem Fall der **zweite Baustein**: Praktika. Denn die Einstiegschancen für Hochschulabsolventen sind in der Wirtschaft ohne die sogenannte "erste Berufserfahrung" ungleich schlechter. Besonders interessiert sind Arbeitgeber an "einschlägigen" Praktika, denn damit belegt der Bewerber nicht nur Interesse an diesem Job. Er hat sich zudem schon erprobt und laut Zeugnis bewährt. Auch eine schnellere Einarbeitung ist für den Arbeitgeber absehbar. Praktika sollten also sorgfältig und regelmäßig gesetzt werden und auf die

beruflichen Pläne abgestimmt sein.

Zu den "praktikumsintensivsten" Fachgebieten zählen Medien, Kunst, Kultur und die Sprachen. Für Geistes- und Kulturwissenschaftler hat das zur Folge, dass hier besonders viele Absolventen sogar nach dem Studium nochmals ein Praktikum absolvieren (müssen). Die Konkurrenz um qualifizierte Praktikumsstellen ist groß. Sehr viele Praktika werden nur mit einer "Aufwandsentschädigung" vergütet, unbezahlte Praktika sind leider keine Seltenheit.

Bei freiwilligen Praktika mit einer Dauer von mehr als drei Monaten muss der Mindestlohn gezahlt werden, kürzere Praktika und Pflichtpraktika im Rahmen des Studiums sind vom Mindestlohn ausgenommen. (rechtliche Regelungen siehe Mindestlohngesetz)

Der Weg zum Praktikum unterscheidet sich kaum von der Stellensuche nach dem Studium. Angebote findet man über Jobbörsen, direkt auf den Internetseiten der Unternehmen, auf Firmenkontaktmessen, über Interessensverbände, in den Stellenmärkten der Printmedien, auf Aushängen an Schwarzen Brettern, bei Studentischen Organisationen und in Praktikumsbörsen der Hochschulen. Auch persönliche Netzwerke und Initiativbewerbungen sollte man bei der Suche unbedingt nutzen.

Keiner kann alles mitbringen – warum auch? Die Auswahl des **dritten, vierten... Bausteins orientiert sich am angestrebten Berufs- und Tätigkeitsfeld**. Die spezifischen Anforderungen reichen von Auslandserfahrung, EDV-Kenntnissen, betriebswirtschaftlichen Grundlagen, Fremdsprachen, ehrenamtlichem Engagement... bis hin zu Kompetenzen wie Fördermittelakquise, Bildbearbeitung u.s.w.

Das Team Akademische Berufe unterstützt Sie bei Ihrem berufsorientierten Studium. In Beratungsgesprächen und Veranstaltungen erarbeiten wir mit Ihnen, welche Berufsfelder für Sie erreichbar sind, welche konkreten Kompetenzen Sie für den Einstieg benötigen und wie Sie Ihr Studium entsprechend gestalten.

Unsere Recherche- und Infotipps:

www.praktika.de

www.praktikum.info

www.meinpraktikum.de

www.zav.de (*Zentrale Auslands- und Fachvermittlung der Bundesagentur für Arbeit - Jobs und Praktika im Ausland*)

www.europa.eu/european-union/about-eu/working_de

(*Praktika bei der EU*)

Praktikumsstellen finden Sie auch in den Jobbörsen (S. 34 ff.).



STUDIENABBRUCH & NEUORIENTIERUNG

Falscher Studiengang? Die Praxis fehlt? Kein Ende in Sicht? Es gibt noch viele andere Wege - und fast jeder dritte Studierende zweigt im Laufe seines Studiums ab. Wer sich unsicher über seine Studienwahl ist, sollte die Auseinandersetzung mit alternativen Möglichkeiten nicht auf die lange Bank schieben. Der Berufseinstieg oder ein Ausbildungswechsel werden schwieriger, wenn Bewerbungstermine verpasst sind, das Lebensalter fortgeschritten ist oder längere Lücken im Lebenslauf sind.

Und: Egal, ob das Studium fortgesetzt oder abgebrochen wird - wer gute Gründe dafür weiß, geht seinen Weg zielstrebig und motivierter.

Wir bieten Studienabbrechern und Studierenden, die sich neu orientieren wollen, Beratungsgespräche über ihre individuellen Möglichkeiten und Realisierungswege an. Und unterstützen Sie bei der Umsetzung, z.B. durch Ausbildungs- oder Arbeitsstellenvermittlung.

Terminvereinbarung:

0800 4 5555 00 oder
www.arbeitsagentur.de → Kontakt

Unser Recherche- und Infotipps:

www.studienabbrecher.com
www.studienabbruch-und-dann.de

ANGEBOTE IN KOOPERATION MIT DEM CAREER SERVICE DER OTH REGENSBURG

Das Team Akademische Berufe arbeitet seit Jahren mit dem Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH) erfolgreich zusammen.

Wir veranstalten zahlreiche Vorträge und Workshops in unserem Programm in Kooperation. Diese sind im Programmheft entsprechend gekennzeichnet.

Sie stehen Studierenden und Absolventen aller Fachrichtungen von Hochschule und Universität offen.

Ihre Ansprechpartner für das Veranstaltungsprogramm im Team Akademische Berufe der Agentur für Arbeit:

Dagmar Niebling, Dipl.-Verwaltungswirtin (FH)
Helmut Wolfrath, Dipl.-Biologe (Univ.)

Regensburg.171-Akademiker
@arbeitsagentur.de



Angebote des Career Service der OTH Regensburg für Studierende der OTH:

- Bewerbungsmappen-Check
- Persönliche Beratung zu Bewerbungen, Praktika, Jobs & Karriere
- Seminare & Workshops
- Stipendienberatung

Ihre Ansprechpartnerinnen im Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH)

Beratung zu Bewerbung und Berufseinstieg (nur mit Terminvereinbarung):

Catharina Mabrey B.A.
Referentin Alumni & Career Service
Tel.: 0941 943-9760
careerservices@oth-regensburg.de

Stipendienberatung (nur mit Terminvereinbarung) und Alumni-Service:

Lena Lücke B.A.
Referentin Alumni & Career Service
Tel.: 0941 943-9828
careerservices@oth-regensburg.de

Career Service:

www.oth-regensburg.de/career-service

Praktika, Abschlussarbeiten und Jobs:

<https://jobboerse.oth-regensburg.de>

Alumni Netzwerk:

www.oth-regensburg.de/alumni

Angebote & Service für Alumni der OTH Regensburg:

- Alumni-Onlineportal (mitgliedergeschützte Datenbank zum Suchen, Finden und Kontaktieren)
- Einladungen zu Stammtischen mit Firmenexkursionen
- Alumni-Treffen und ausgewählten Veranstaltungen der OTH Regensburg
- Vierteljährlicher Newsletter mit Neuigkeiten aus der Hochschule
- Netzwerk & Kontakte



BERATUNG UND ANSPRECHPARTNER AN DER UNIVERSITÄT REGENSBURG

Alle Ansprechpartner und Angebote an der Universität Regensburg zum Thema Berufsorientierung sowie **Stellen- und Praktikumsbörsen** finden Sie unter dem Link:

<http://www.uni-regensburg.de/studium/career-services/index.html>

Folgende Themen werden abgedeckt:

- allgemeine Praktikumsbörse
- Information und Medien, Sprache und Kultur
- Politikwissenschaft
- Physik
- Praktika in Mittel-, Ost- oder Südost-europa
- Praktika im Ausland
- Rechtswissenschaft/Jura
- Stellenausschreibung der UR
- Vergleichende Kulturwissenschaft
- Wirtschaftswissenschaften

Weitere Angebote:

EUROPAEUM

Homepage und Angebote:

<https://www.uni-regensburg.de/europaeum/europaeum/index.html>



>Ost-West-Studien

>Berufsaussichten und Praktika

Vergleichende Kulturwissenschaft

Veranstaltung im WS 2019/20:

Berufsfelder für Kulturwissenschaftler.

Seminar zu Praktikumserfahrungen

Ansprechpartnerin:

Dr. Esther Gajek, 0941/943-3638,

[esther.gajek@sprachlit.uni-](mailto:esther.gajek@sprachlit.uni-regensburg.de)

[regensburg.de](mailto:esther.gajek@sprachlit.uni-regensburg.de)



Jobs

File Settings Edit

FILTER RESULTS BY:

Relevance Date

JOB STATUS

- Full Time
- Part Time

SKILLS

- Class A License
- CDL Driver's License
- Cargo/Freight
- Equipment Maintenance
- Accounting

More

CITY

- New York
- Chicago
- Atlanta
- Miami
- Seattle

More

REVENUE

- <10,000
- 10,000-20,000
- 20,000-30,000
- 30,000-40,000
- >40,000

RESULTS

Sales Con
New York
Open positions for Sales Champions are they're going...
6h ago 25 people view this job

Junior Graphic Desig
Saint Paul
The Junior Graphic Designer is responsible for interactive projects. The Junior Graphic Designer is a team player and works cohesively.
7h ago 34 people view this job

Account Manager
Radnor
The Power of More Your next great career decision starts here. You'll experience a shared dedication to a growth mindset.
11h ago 37 people view this job

Truck Mechanic
Pennsylvania
Our company is seeking a Full time Truck Mechanic. Responsible for the maintenance of their truck fleet and heavy equipment. A working knowledge of systems, hydraulics...
12h ago 42 people view this job

Reliability Engineer
Springfield
Open positions for Career-Minded people. Are you a Salesperson or a Salesperson? Are you an energetic individual who owns their business? They visualize their success. Sales Champions are energetic individuals who own their business. They visualize their success.
12h ago 42 people view this job

AUSGEWÄHLTE JOBBÖRSEN FÜR IHRE STELLENSUCHE

Suchmaschinen und allgemeine Jobbörsen:

- www.adzuna.de/
- <https://jobboerse.arbeitsagentur.de/>
- www.cesar.de
- www.gigajob.com/
- www.kimeta.de
- www.monster.de
- www.jobworld.de
- www.careerjet.de
- www.stepstone.de
- www.de.jobrapido.com
- www.xing.com/jobs/
- www.jobmonitor.com/
- www.jobrobot.de
- www.indeed.de
- www.jobkralle.de/
- <http://jobs.work-in-bavaria.de/>

Informationen über Gehälter:

- <https://entgeltatlas.arbeitsagentur.de/>
- www.absolventa.de
- www.gehalt.de/
- www.staufenbiel.de/magazin/gehalt.html
- www.lohnspiegel.de/
- <http://crosswater-job-guide.com/gehaltsvergleiche>

Jobbörsen für Wirtschaftswissenschaftler:

- www.bigredonline.de/
- www.logistik-jobs.de
- www.marketingstellenmarkt.de
- www.vertriebs-jobs.de
- www.wiwi-online.de
- www.pftalents.com
- www.bankjob.de/
- www.horizontjobs.de
- www.hrm.de/
- www.inomics.com

Jobbörsen für Juristen:

- www.beck-stellenmarkt.de/
- www.anwaltsblatt-karriere.de
- www.brak.de/fuer-anwaelte/jobboerse/
- www.karrierejura.de
- www.juve.de
- www.legalcareers.de
- <https://www.lto.de/jobs/>

Jobbörsen für Mathematiker:

- www.math-jobs.com/de/
- www.euro-math-soc.eu/
- www.aktuar.de/unsere-mitglieder/
- www.mathhire.org

Jobbörsen für Physiker:

- www.pro-physik.de/
- <http://optecnet.de/#c49>
- <http://brightrecruits.com>
- www.physnet.de/PhysNet/
- www.dgmp.de/

Jobbörsen für Chemiker:

- www.chemie.de/jobs/
- www.analytik-news.de/Jobs
- www.internetchemie.info/chemiejobs/
- <https://www.chemietechnik.de/stellenmarkt/>
- www.pharmajobs.com/
- www.analytik.de/

Jobbörsen für Biologen/Biochemiker, Life Science:

- www.jobvector.com/
- www.t5-futures.de/jobboerse/
- www.biologie.de/jobs
- www.bionity.com/de/jobs/
- <http://careers.the-scientist.com/>
- www.wila-arbeitsmarkt.de/
- www.nobel-jobs.com
- www.hum-molgen.de

Forschung und Wissenschaft - National und International:

- www.duz-wissenschaftskarriere.de
- www.nature.com/naturejobs/science/
- www.hochschulstellenmarkt.de/hochschulstellen.html
- <http://jobs.sciencecareers.org/>
- www.h-net.org/jobs/
- www.academics.de/wissenschaft/stel-

[lenangebote_37161.html](#)

- www.euraxess.de/
- www.careeredu.eu/
- www.researchgate.net/jobs/
- <https://listserv.uni-heidelberg.de/science-jobs-de/>
- www.all-acad.com/
- www.helmholtz.de/jobs_talente/
- www.fraunhofer.de

Jobbörsen für Ingenieure und IT:

- www.ingenieurkarriere.de/
- www.ingenieur24.de
- www.bauingenieur24.de
- www.bau.net/inserate/jobs-b/index.php
- www.german-architects.com/de/stellenanzeigen
- <http://ingenieurprofile.de/>
- www.dibev.de/job-boerse.html
- <http://bingk.de/stellenmarkt/>
- www.energiejobs.de/
- www.edv-branche.de/
- www.multimedia.de/jobs/
- <https://entwickler.de/jobs>
- www.greenjobs.de
- <http://www.automotive-job.net/>

Jobbörsen für Pädagogen, Sozialpädagogen, Psychologen:

- www.bildungserver.de/jobboerse/
- www.paedagogik-jobs.de/
- www.diakonie.de/jobboerse-9453.html
- www.sozialeberufe.de/
- www.kirchliche-stellen.de/
- www.caritas-jobs.de/

- www.socialnet.de
- www.erlebnispaedagogik.de/jobboerse.htm
- www.stellenmarkt-sozial.de
- www.jugendhilfeportal.de/stellenmarkt/
- www.wila-arbeitsmarkt.de/
- www.sanojobs.de/
- www.carelounge.de/sozialberufe/jobs/
- www.nachhaltigejobs.de/jobs
- www.psychjob.eu/de
- www.psychologie-jobs.de/

Jobbörsen für Geisteswissenschaftler:

- www.arbeitsagentur.de/kiel > Bürgerinnen und Bürger > Akademiker > Jobbörsen für Akademiker (Finden Sie Ihr Berufsfeld)
- www.smork.net/
- www.wila-arbeitsmarkt.de/stellenanzeigen
- www.staufenbiel.de/jobs/geisteswissenschaften.html
- <http://jobs.jarocco.de/job-feed/>
- www.jobsinphilosophy.org/
- www.hsozkult.de/job/page

Jobbörsen Öffentlicher Dienst:

- www.bund.de
- www.interamt.de
- www.bayerische-staatszeitung.de/staatszeitung/stellenmarkt.html
- www.stelleninserate.de/
- <http://oeffentlicher-dienst.info/stellen/>
- <https://www.stellenblatt.de/>

Trainee / Praktika /

alle Fachrichtungen:

- www.trainee-gefluester.de
- www.praktika.de
- www.praktikum.info
- www.meinpraktikum.de
- www.connecticum.de/Jobboerse
- <http://europa.eu/about-eu/working-eu-institutions/traineeships> (Praktika bei der EU)
- <https://www.trainee.de/>

Studienabbruch

- www.studienabbrecher.com
- www.studienabbruch-und-dann.de
- <https://karrierebibel.de/studienabbruch/>
- www.abi.de/index.htm > Stichwort "Studienabbruch"

Weiterbildung / Masterstudiengänge:

- www.arbeitsagentur.de > Karriere und Weiterbildung > Kurse finden
- www.hochschulkompass.de
- www.studienwahl.de
- www.weiter-studieren-in-bayern.de
- www.master-and-more.de (auch Mastermesse)
- <http://studieren.de/master-abschluss.0.html>
- <https://www.masterstudium.info/> (berufsbegleitende Studiengänge)
- www.master-vergleich.com/

Existenzgründung

- www.regensburg.de > Wirtschaftsservice > Existenzgründerberatung
- <http://www.alt-hilft-jung.de> (regionale Beratungsstelle für den Raum Regensburg)
- www.existenzgruender.de (BMW-Gründerportal)
- www.hans-lindner-stiftung.de/ (regionale Beratungsstelle für die Region Ostbayern)
- <https://www.oth-regensburg.de/nc/startup/startseite.html>
- <https://www.techbase.de/> (regionales Gründerzentrum)



Datenschutz

Allgemeine Regelungen s. Datenschutz und Datenerhebung durch die Bundesagentur für Arbeit: www.arbeitsagentur.de/datenschutz

Auf Basis der genannten Erklärung gilt für die Datenerhebung und Datenverwendung im Rahmen der Planung und Durchführungen von Veranstaltungen für Studierende und Akademiker durch das Team Akademische Berufe der Agentur für Arbeit Regensburg Folgendes:

- Bei der Anmeldung für unsere Seminare und Workshops werden Name, Mailadresse, Studiengang, Semester und der angestrebte Abschluss **erfasst**. Für die Vortragsveranstaltungen werden Name, Mailadresse und Studiengang erhoben.
- Viele unserer Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit dem Career Service der OTH Regensburg durchgeführt. Wenn eine Veranstaltung federführend vom Career Service der OTH organisiert und durchgeführt wird, werden die bei der Anmeldung erhobenen Daten an jene **übermittelt**.
- Wir **speichern** die erhobenen Daten zu folgenden Zwecken:
 - maximal 3 Jahre, um die Teilnehmer über Veranstaltungen und Angebote aus unserem jeweils aktuellen Programm zu informieren.
 - 1 Jahr, wenn Teilnehmer an Seminaren und Workshops gegen die im Programm und auf unserer Website veröffentlichten Teilnahmebedingungen verstoßen haben und demgemäß 2 Semester für unsere Workshops und Seminare gesperrt wurden.
- Ein **Widerspruch** gegen die vorstehenden Regelungen ist jederzeit möglich. Sie können hierfür „Kontakt“ auf www.arbeitsagentur.de nutzen oder sich direkt an das Team Akademische Berufe Regensburg.171-Akademiker @arbeitsagentur.de wenden. Sollte ein Widerspruch der regelkonformen Teilnahme eines Interessenten an unseren Angeboten entgegenstehen, kann dies zum Ausschluss führen.

WIR BEDANKEN UNS

bei den **Unternehmen** und **Institutionen**, **Referenten** und **Trainern**, die im Wintersemester 2019/20 in unseren Veranstaltungen mit großem Engagement Studenten und Akademiker bei ihren beruflichen Plänen unterstützen.

Und bei unseren Kooperationspartnern an der **Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH)** und der **Universität Regensburg**.

Unternehmen, Referenten, Trainer:

- Brunel GmbH, Dorothee Fürst, Niederlassungsleiterin Regensburg
- Continental Regensburg, Carina Scherm, Sonja Zeidler
Recruiting Center Germany
- Lisa Dräxlmaier GmbH, Anna Kiechle,
Recruiting Germany
- FERCHAU GmbH, Christian Kramm,
Business Manager; Bianca Ulrich,
Manager Recruitment
- Hirmer GmbH & Co.KG, München;
Denise Fischer, Human Resources
- Kronos AG, Carola Stockinger, HR
Employer Branding and Recruiting
- Lidl Vertriebs-GmbH & Co. KG, Sissy
Lorenz, Aus- und Weiterbildungsleiterin
- Netto Marken-Discount AG & Co. KG,
Detlef Narloch, Leiter Schulungsabteilung,
Stefanie Scheffer, Personalreferentin
- NürnbergMesse GmbH, Sophie Kestel
und Verena Kohler, Personalbetreuung
- Staedtler Group international,
Nürnberg; Jutta Winkelsträter, Leitung
Personalwesen
- Peter Edwin Brandt, Berater, Coach
und Trainer für praktische Rhetorik
und Kommunikation, Tübingen
- Marc Buddensieg, Life/Work Planning-Trainer,
Hannover
- Patrick Lang, Trainer, Berater und
Coach
- Heidemarie Meißnitzer, Trainerin und
Coach, Hesse/Schrader (mit Unterstützung
der Techniker Krankenkasse)
- Eva Ruppert, Image-Expertin, SolVentureCom -
Training & Coaching



Team Akademische Berufe Regensburg
Anmeldung zu den Veranstaltungen:
Regensburg.171-Akademiker@arbeitsagentur.de



Veranstaltungsbroschüre und Angebot:
www.arbeitsagentur.de/Regensburg >
Bürgerinnen und Bürger > Akademiker



Beratung für Studenten, Hochschul-
absolventen und berufserfahrene
Akademiker: 0800 4 5555 00

Herausgeber

Bundesagentur für Arbeit
September 2019

Team Akademische Berufe
Agentur für Arbeit Regensburg
Regensburg.171-Akademiker
@arbeitsagentur.de
Tel.: 0800 4 5555 00 (kostenfrei)
www.arbeitsagentur.de/regensburg